

**Примерное цикличное меню по организации дополнительного
питания обучающихся 1-4 классов в целях повышения
наполнения рациона предоставляемого бесплатного питания**

№	Наименование блюда	Выход, г/шт
1 Неделя Понедельник 1 день		
1	Яблоко	1 шт.
2	Вафли	20 гр
1 Неделя Вторник 2 день		
1	Мандарин	1 шт.
2.	Печенье	25 гр
1 Неделя Среда 3 день		
1	Йогурт	95 гр
2	Вафли	20 гр
1 Неделя Четверг 4 день		
1	Яблоко	1 шт.
2	Блины фаршированные	60 гр
1 Неделя Пятница 5 день		
1	Пряник	50 гр
2	Мандарин	1 шт.
1 неделя Суббота 6 день		
1	Молоко	200 гр
2	Печенье	25 гр
2 неделя Понедельник 7 день		
1	Яблоко	1шт.
2	Печенье	25 гр
2 Неделя Вторник 8 день		
1	Мандарин	1 шт.
2	Вафли	20 гр
2 Неделя Среда 9 день		
1	Сок	200 гр
2	Печенье	25 гр
2 Неделя Четверг 10 день		
1	Йогурт	95 гр
2	Вафли	20 гр
2 Неделя Пятница 11 день		
1	Яблоко	1 шт.
2	Яйцо отварное	40 гр
2 Неделя Суббота 12 день		
1	Молоко	200 гр
2	Печенье	25 гр