

**Муниципальное образование «Город Калуга»
Городская Управа города Калуги
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №19» города Калуги
ПРИКАЗ**

от 01.09.2016

№ 132-17 / 01.11

О внесении изменений в локальные акты

На основании статьи 26.п.6 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), с целью защиты прав обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и учета мнения обучающихся и их родителей, на основании многочисленных обращений и решения родительского комитета МБОУ «Гимназия № 19» г.Калуги (протокол № 1 от 28.08.2016г.), педагогического совета МБОУ «Гимназия № 19» г.Калуги (протокол № 1 от 30.08.2016г)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в локальные акты: «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», «Режим занятий обучающихся».
2. Принять локальные акты в новой редакции.
3. Разместить данные акты на сайте учреждения. Ответственная зам. директора по УВР Осипова М.А.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «Гимназия № 19» г.Калуги

О.В. Абакумова

С приказом ознакомлены:

Осипова М.А. 



Положение о режиме занятий учащихся **МБОУ «Гимназии №19» Г.Калуги**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
 - 1.1.1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.
- 1.3. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками гимназии.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

21. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета гимназии.
22. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
23. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

24. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.
25. В гимназии устанавливается: с 1 по 11 класс пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
26. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
27. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в гимназии используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - первые Зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - вторые Зимние каникулы – вторая половина февраля 4-5 дней;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
28. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.
29. В гимназии обучение осуществляется в две смены: в 1 смену учатся 1,2 классы, 4-11 классы, во 2 смену учатся 3 классы.
210. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 14.00. возможно проведение внеклассной и внеурочной деятельности в субботу или воскресенье.
211. Начало учебных занятий начинается в 8.05. с проведения зарядки в течение 05 минут. Урок начинается в 8.10. Проведение нулевых уроков не допускается.
212. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- Для учащихся 1-х классов устанавливается:
- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - учебные занятия проводить только в 1 смену;
 - организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 4-х уроков в день;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;

- продолжительность урока – 35 минут с обязательным проведением двух физкультурминут по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

— В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

213. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.
214. Расписание звонков в течение учебной недели утверждается директором гимназии на текущий учебный год.
215. Учащиеся должны приходить в Гимназию не позднее 8 часов 05 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Питание учащихся в гимназии осуществляет питающая организация, выигравшая конкурс (аукцион) на право оказания услуг в сфере обеспечения централизованного горячего питания обучающихся.
- 3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. При организации продленного дня в Гимназии должно быть предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак — на второй или третьей перемене во время учебных занятий; обед — в период пребывания в группе продленного дня в 12–13 часов, полдник — в 15–16 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, (в редакции от 24.11.2015).
- 4.5. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.6. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется от-

дых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

- 4.7. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.
- 4.8. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
 - 1–5 классов:
 - без ветра – 9 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
 - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 5–7 классов:
 - без ветра –12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
 - 8–9 классов:
 - без ветра –15 град. С,

- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:
- без ветра –16 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. В гимназии запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета гимназии по согласованию с Управляющим советом гимназии.
- 6.3. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой гимназии, следует чередовать различные по характеру задания.
- 6.4. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.5. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.6. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 6.7. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575973

Владелец Миронов Денис Эдуардович

Действителен с 28.04.2021 по 28.04.2022